

Famille du média : **Médias spécialisés grand public**

Périodicité : **Mensuelle**

Audience : **1352000**

Sujet du média : **Lifestyle**

Mode-Beauté-Bien être



Edition : **Avril 2022 P.76**

Journalistes : **AURE DESSANE**

Nombre de mots : **387**



**Ils se dédoublent.** Si la fine pellicule qui recouvre les ongles essaie de se carapater, c'est souvent signe d'une déficience en fer ou en vitamines, voire une application trop fréquente de vernis, semi-permanent ou non. La parade : déceler les carences avec un bilan sanguin, éviter tout vernis pendant un mois, porter les ongles courts et les masser quotidiennement avec une huile de ricin.

**Ils ont jauni.** Principaux responsables : le tabac et l'onychomycose (un type d'infection fongique). Dans le premier cas, on les plonge une fois par semaine pendant dix minutes dans un bain d'huile végétale de bourrache et on mise sur une base déjàunissante. Dans le second cas, si l'ongle est infecté, on passe au traitement local, avec application – pendant six mois environ – d'un vernis incolore comprenant des agents antimycosiques.

**Ils se cassent non-stop.** Là encore, un bilan sanguin peut s'avérer nécessaire pour faire le point. Mais le manque d'hydratation peut aussi être en cause. La riposte *ad hoc* : une huile végétale type jojoba ou un soin riche truffé d'acides gras, appliqué matin et soir.



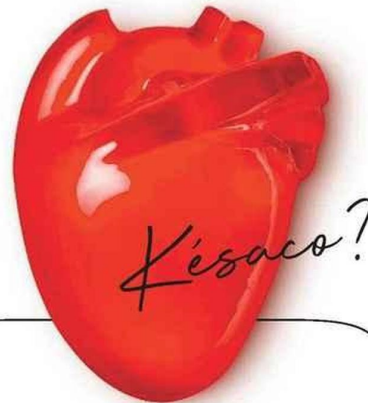
**UN SHAMPOOING QUI MOUSSE PEU : EFFICACE OU PAS?**

OK, c'est un peu déroutant... mais c'est mieux. Cela signifie qu'il y a peu de tensioactifs (agents moussants), bien souvent asséchants, irritants et susceptibles de dénaturer la coloration. Le bon geste : poser une petite quantité de produit, émulsionner à l'eau tiède et en profiter pour bien masser le cuir chevelu.

PAR AURE DESSANE



**POUR LE VISAGE, UNE HUILE, C'EST MIEUX QU'UNE CRÈME DE JOUR ? LES DEUX SONT COMPLÉMENTAIRES !** Si la crème hydrate, l'huile est plus utile pour nourrir. L'huile s'utilise seule comme un soin à part entière, mais aussi glissée dans son soin, façon boudier, pour renforcer une barrière cutanée altérée par les agressions extérieures.



Une gelée de douche en forme de cœur au parfum de fraise. À offrir à son amoureux ou à faire mousser rien que pour soi sous le pommeau.

*Strawberry Heart Shower Jelly, 7,50 € sur lush.com*



*C'est malin*

Dans ce kit SOS de poche, tout le nécessaire pour retrouver un visage frais pendant un week-end de fête : deux ampoules de sérum lissant pour le regard, deux autres concentrées en acide hyaluronique pour réhydrater, et une dernière de sérum Original Mastic pour réparer et protéger. *Soin Nuit Blanche, Kios, 25 € sur kioscosmetics.com*

SHUTTERSTOCK.COM, THIERRY LEGAY, DR

