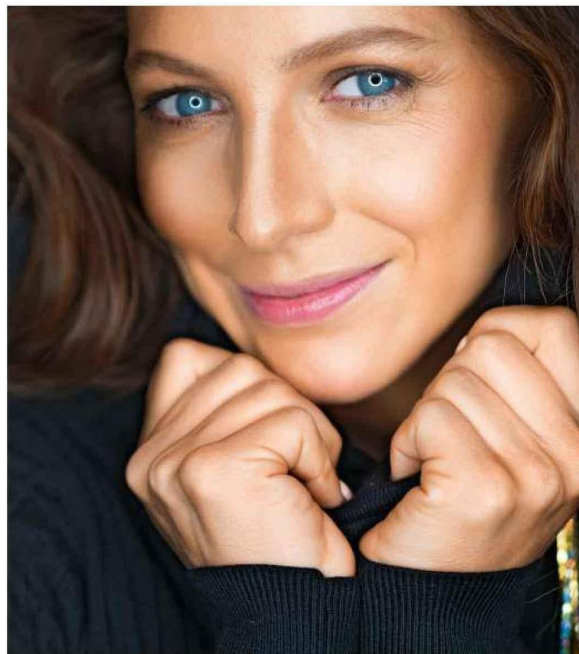


DOSSIER

SOINS & MAQUILLAGE

On mise sur l'effet bonne mine!

Si l'on vit plus ou moins bien son âge, gérer les signes visibles du temps est une autre affaire ! De plus en plus exigeante, notre peau réclame du sur-mesure, même pour le make-up... **Par Stéphanie Cléry-Guittet**



1. La Crème Nuit Régénérante, **Lift Integral Lierac**, 45 € les 50 ml, en pharmacies.
2. Lisse Minute Base Comblante, **Clarins**, 32 € les 15 ml. www.clarins.fr
3. Masque Fondamental DermAbsolu, **Avène**, 35 € les 75 ml, en pharmacies.
4. Le Sérum Intense Caviar, **Kios Cosmetics**, 59 € les 20 ml. kioscosmetics.com
5. Fond de Teint Hydratant Teint Frais, Minéral Blend, **Vichy**, 19,70 € les 30 ml, en pharmacies.
6. Fond de Teint Pure Formula, **Deborah Milano**, 20 € les 30 ml, Monoprix.

Plus sèche, plus fine, plus sensible... notre peau semble à bout de souffle! Normal, car elle doit composer avec le stress, la pollution, le tabac éventuellement, mais également avec des vecteurs intrinsèques au vieillissement, parmi lesquels un renouvellement cellulaire en mode slow et de nombreux bouleversements hormonaux. Avec la chute des œstrogènes, l'ovale du visage est moins structuré, les traits semblent plus fous, le teint plus terne et un simple coup de fatigue fait dire à nos chères copines : « Mais tu as une mine épouvantable, ce matin! »

Pour être bien dans sa peau, au sens propre comme au figuré, il faut prendre soin de soi. Mais vraiment! Car une femme peut paraître dix à douze ans plus âgée selon l'homogénéité de son teint. Il est donc capital d'hydrater son épiderme avec des soins qui limitent la perte hydrique. Pour cela, on revoit sa routine beauté en intégrant un sérum gorgé d'acide hyaluronique. Naturellement présente dans notre corps, cette molécule assure à notre peau une parfaite hydratation, une certaine souplesse et un effet rebond. Et on n'oublie surtout pas un gel contour des yeux pour son action anticernes et antipoches. Certains, à base de peptides, procurent un effet défatiguant, décongestionnant et lissant immédiat. Comme si le derme était repassé! Si on change de produits, on n'oublie pas non

plus d'intégrer les massages à notre gestuelle. Ainsi, nous explique Anne-Laure Messiasse, directrice de formation chez Ingrid Millet : « Incorporer à sa routine beauté ne serait-ce que deux minutes de massage du visage par jour relaxe et surtout stimule la circulation sanguine et lymphatique. Cela favorise également l'élimination des toxines, des impuretés, redonne de l'élasticité et du tonus aux muscles en limitant l'apparition de rides profondes et précoces. À la clé, on a une peau plus ferme, plus éclatante et plus nette. »

Un maquillage compliqué

Pour faire du fond de teint votre meilleur allié, évitez une texture trop couvrante et optez pour une formule à base d'actifs hydratants. Les nouvelles compositions sont de véritables soins. « Votre gestuelle doit toujours remonter de bas en haut et du centre du visage vers l'extérieur. Cela redouble l'effet rajeunissant. Et pour que la matière fusionne avec la peau, réchauffez-la au préalable dans la paume de vos mains. Pour le blush, déposez-le sur les pommettes et étirez-le vers les tempes. Cela va créer l'illusion d'optique d'avoir des volumes liftés. En amont, n'oubliez pas l'anticernes, en insistant bien sur les creux intérieurs des yeux, qui se creusent et s'assombrissent avec l'âge. Un duo qui va neutraliser le bleuté des cernes en apportant de l'éclat » conclut Magali Marx, Make-up Expert Clarins. ■

