



Beauté (la question)

Comment s'offrir escapade

Vous avez toujours rêvé de partir à la découverte de ses îles ? Misez sur les formules évocatrices aux bénéfiques ensoleillés.

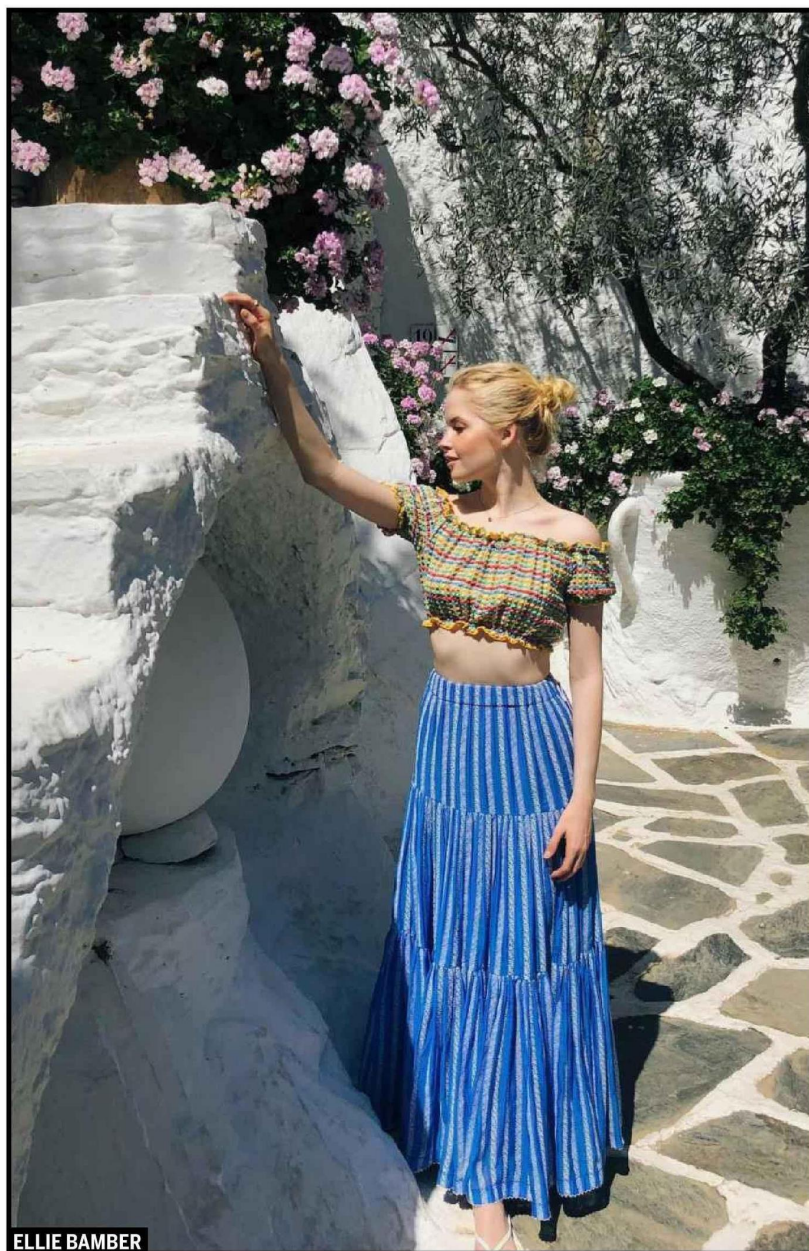
Je plonge dans le bleu

Avec le blanc, c'est la couleur phare de la Grèce, qui expose fièrement ses teintes sur son drapeau comme sur les maisons pittoresques des Cyclades. En cosmétique, ce coloris évoque la mer et le ciel. Il est, de ce fait, le plus souvent associé à la sensation de fraîcheur.

L'astuce : symbole de sérénité, le bleu favorise la relaxation optimale et la créativité. Gardez un objet bleu sur vous pour vous sentir inspirée tout au long de la journée.

Vif. Végan et clean, la couleur reste nickel jusqu'à 5 jours. Vernis à ongles Kind & Free, Sapphire Soar, 5,50€, *Rimmel*.

Couture. Il offre de l'intensité et un volume XXL en un passage. Mascara Lash Clash, 37€, *Yves Saint Laurent*.



ELLIE BAMBER

une en Grèce ?

Je goûte à l'huile d'olive

Issue de cultures crétoises ou dans le Péloponnèse principalement, l'huile d'olive grecque, aussi appelée « or vert », est utilisée pour ses bienfaits nourrissants mais également pour ses actifs antioxydants,

dont la Vitamine E et les polyphénols.

La bonne alternative : le terroir français n'a rien à lui envier ! Optez pour des soins composés à partir d'une huile 100 % provençale, boostée en oméga 6.

Exfoliant. La formule se transforme en lait au contact de l'eau. Gommage Gourmand, 200 g, 41€, *L'Olivier de Leos*.

Boosteur. Ce cocktail est idéal pour les peaux ternes. Sérums L'Eclat de Jouvence, 30 ml, 15,99€, *La Provençale*.



Arty. Sur l'étui, l'artiste grec Elias Kafouris esquisse un paysage de sa terre natale. Un Jardin à Cythère, EDT, 100 ml, 123€, *Hermès*.

Culte. On ressent la fraîcheur et la chaleur estivale. Huile de Soins Lissage & Gommage, 50 ml, 20,90€, *Caudalie*.

Je m'évade en un pschit

Offrez-vous une promenade olfactive au pays des philosophes. Inspirée du Péloponnèse, cette eau de toilette d'Hermès s'approprie les effluves d'herbes sèches, de bois d'olivier et de pistaches fraîches. Tandis que Caudalie ajoute à son huile de soin la senteur de la feuille de figuier, typiquement grecque.

Le bon geste : optez pour des fragrances mixtes que vous pourrez porter à deux.

J'apaise ma peau avec du yaourt

Déshydratée, la peau fonctionne au ralenti et peut devenir plus sensible. Pour la rebooster, rien de tel que les soins à base de yaourt, dont la forte teneur en probiotiques permet de soulager les peaux échauffées par le soleil. Ce superaliment est également un bon régulateur de pH, ce qui permet à la flore bactérienne de retrouver son équilibre.

La recette de grand-mère : vous êtes en panne de soin ? Appliquez un yaourt frais sur votre coup de soleil.

Hydratant. Gelée royale et huile d'olive complètent ce soin. Lait Corps, 200 ml, 12€, *Body Farm* chez *Alpha Omega*.

Réconfortant. Composé à 94,7 % d'ingrédients d'origine naturelle. Gel-Crème Nourrissant aux Probiotiques, 40 ml, 31€, *Korres*.



Made in Grèce

Je mise sur la propolis

Cet « enduit » est fabriqué à partir de résines que les abeilles recueillent sur les bourgeons et l'écorce des arbres pour protéger la ruche. En médecine, Aristote présentait la propolis comme un « remède aux affections de la peau, plaies et suppurations », en vertu de ses actions antiseptiques.

Le truc en plus : antibactérien et antioxydant, cet actif puissant est très bien toléré par les peaux enflammées ou acnéiques.

Assainissant. Thym bio et propolis régulent l'excès de sébum. Savon au propolis, 125 g, 4,90€, *Apivita*.

Anti-inflammatoire. Massez la mousse aérienne pour favoriser la cicatrisation de la peau. Gel Nettoyant, 100 ml, 9,90€, *Kios*.



Réalisation : Justine Vos